

SZEMÉLYES TANÁCSADÁS – KARRIER TANÁCSADÁS

A személyes tanácsadás – karriertanácsadás a munkaügyi szakértő munkatárssal folytatott közös gondolkodás. Ennek megalapozása – önkéntes alapon - egy kompetencia felméréssel kezdődik. A tanácsadás az egyéni életút áttekintésével, a célok és lehetőségek közös számbavételével történik, amelynek célja, hogy támogatást biztosítson az újbóli munkavállaláshoz, a munkaerőpiaci elhelyezkedéshez. Az együttes tervezéshez a támogató szolgáltatások kiválasztása is hozzátartozik, amely egyéni fejlesztési terv formájában konkretizálódik.

Kompetencia felmérés

A kompetencia felmérés egyéni képességeink és készségeink felmérésére szolgál, a munkahelykeresés és a munkáltatói elvárások szempontjából meghatározó területeket méri fel. Az önkéntesen on-line módon kitöltött teszt, vagy a munkaügyi szakértő munkatárssal folytatott strukturált interjú eredményeként egy olyan személyes kompetencia profil értékelés jön létre, amely segítséget nyújt önmagunk objektívebb – szakértők által biztosított – megismeréséhez, lehetőségeink, képzési igényeink pontosabb meghatározásához.

Motiváció felmérés

A motiváció felmérés az egyéni szakmai életút feltérképezésével, a személyes képességek és készségek együttese alapján arra keres választ, hogy a munkahelykeresésben mi ambicionálja az álláskeresőt. Melyek azok a szakmai tevékenységek, amelyekben valódi kibontakozást nyerhet. A személyes motivációs elemek ismerete közelebb hozza az álláskeresőt jövőképeinek tervezéséhez, új feladatainak megtalálásához.

Pályatanácsadás, munkatanácsadás

A pályatanácsadás segíti az álláskeresőt egy reális önkép kialakításában, a munka világában saját maga szerepének meghatározásában. Segítséget nyújt a pályaalakozási készségek erősítésében, az alternatív jövőképek meghatározásában és a problémákkal való önálló megküzdési stratégiák kialakításában. Számba veszi az egyéni tudás munkaerőpiaci értékét, amely alapján pályakorrekciós lehetőségek alakulhatnak ki.

Pszichológiai tanácsadás (egyéni élethelyzetet támogató tanácsadás)

A pszichológiai tanácsadás keretében a program résztvevői személyes támogatást kapnak egyéni élethelyzetük kezelésében, a munkahely elvesztésével járó krízisállapot csökkentésében, a munkahelykeresés várakozási idejéből adódó elbizonytalanodások ellensúlyozásában.

Egyéni álláskeresői tanácsadás

Az állásinterjúra történő felkészülés a siker egyik kulcsa. A leggyakoribb interjú kérdések és professzionális – de hiteles – válaszok egyéni átgondolásával jelentős segítséget kaphat a résztvevő. Az interjúhoz kínos helyzetek és kínos kérdések is kapcsolódhatnak, ezek számbavételével magabiztosságot nyerhetnek az álláskeresőök. A tanácsadás segít az önéletrajz és a motivációs levél elkészítésében is.