

CSOPORTOS TRÉNINGEK

A kiscsoportos tréningek résztvevői támogatást, felkészítést kapnak a sikeres munkaerőpiaci önérvényesítésre és elhelyezkedésre. Valamennyi modul gyakorlatorientált és interaktív jellegű. A modulok egymásra épülnek, azonban igény szerint egy-egy önálló modul is elvégezhető. Amennyiben a résztvevő nyitott vagy a tréner indokoltnak látja, úgy a Karrier Híd egyéb szolgáltatásaira ajánlást kaphat a résztvevő.

A tréningek időtartama: 60 – 90 perc

NézőpontOK (önismereti modul)

A tréning segít a pillanatnyi érzelmi állapot felmérésében és önmagunk megértésében. A jelenlegi élethelyzet értékelésével az esélyek és lehetőségek megtalálásában nyújt segítséget. A személyiségben rejlő lehetőségek, erőforrás leltár segítségével újraértékelhetők az élet és/vagy karrier célok. Előhívhatók elfelejtett álmok és egy esetleges pályamódosítás lehetőségének felvázolása.

Állásinterjú kérdések workshop

Az állásinterjúra történő felkészülés a siker egyik kulcsa. A leggyakoribb interjú kérdések és professzionális – de hiteles – válaszok egyéni átgondolásával jelentős segítséget kapnak a résztvevők. A kínos helyzetek és kínos kérdések számbevételével magabiztosságot nyerhetnek az álláskereső.

Önéletrajz és motivációs levél

Egy-egy pozíció megpályázásának alapfeltétele az önéletrajz és motivációs levél. Hogyan készíthetünk sablon nélküli, kreatív önéletrajzot? A résztvevők erre választ kapnak és természetesen a tréning foglalkozik az önéletrajz formai és tartalmi elemeivel és követelményeivel is.

Networking és interakció (kapcsolatteremtés és kapcsolatépítés)

Az önmenedzselést sokak művészetnek tartják, azonban az eredményesen kialakítható. A tréning során a kapcsolati háló építéséről és jelentőségéről kapnak gyakorlatias tudást a résztvevők. A napjainkban már nem nélkülözhető on-line kommunikáció ((LinkedIn, Facebook és egyéb közösségi média aktivitások) munkakereséshez alkalmazható lehetőségeit is megismerhetik.

Kommunikáció és siker

A verbális és non-verbális viselkedésünk elemei a rólunk, másokban kialakuló képhez alapinformációként szolgálnak. Fontos tényező a megjelenésünk, amellyel meg kell felelni elvárásoknak, azonban jó lehetőség az önkifejezésre. Mindezekre való tudatos odafigyelés egy állásinterjú során, akár egy pozíció elnyeréséhez visz közelebb. Az álláskereső idő alatti időbeosztásunk kialakítása, a várakozási idő hasznos eltöltése, az új napi rutinok kialakítása is témája a tréningnek.